

День 2. Приводим в порядок шкаф с одеждой

Дело	Приоритет	Выполнено +
Выкинуть «колючие» свитера		
Выкинуть «балахоны» и прочие, не подходящие к Вашей фигуре вещи		
Выкинуть то, что не подходит Вам по цветотипу		
Выкинуть одежду, с которой у Вас есть негативные ассоциации		
Выкинуть кофточки с неправильными вырезами и одежду неправильной длины, которые из-за этого не носите		
Выкинуть заношенные вещи		
Выкинуть ту одежду, которая Вас делает «серой мышкой»		
Выкинуть те вещи, которые заставляют Вас чувствовать себя несчастной		
Выкинуть те вещи, которые не носили более 12 месяцев		
Второй раз сканируем вещи в шкафу и откладываем те вещи, которые требуют починки, переделки		
Выкидываем те из них, на приведение в порядок которых у Вас нет времени, денег и т.п.		

Дополнительная 5-минутка

Дело	Приоритет	Выполнено +
Развесить одежду по капсулам		
Составить список, что необходимо докупить		
Отложить то, что требует стирки, чистки		
Остальное развесить аккуратно на вешалки		