День 16. Приводим в порядок Вашу спальню

Дело	Приоритет	Выполнено +
Убираем от кровати компьютеры, ноутбуки, документы, игрушки, книги, журналы, то, что Вас раздражает и создает ощущение тревоги		
Отобранные вещи раскладываем на их места в других комнатах		

Дополнительная 5-минутка

Дело	Приоритет	Выполнено +
Поменяйте постельное белье		
Удобные ли у Вас подушки?		
Уютные ли одеяла?		
Есть ли книга для души рядом с кроватью?		
Расслабляющая музыка?		
Стакан воды на утро?		
Аромамасла, аромасвечи?		

Дарья Федорова© 2012. Все права защищены. Портал для мамы http://4mother.ru